

## CURSO DE ENFERMAGEM

### 1. CARACTERIZAÇÃO DA DISCIPLINA

Nome da Disciplina: <b>Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE): Exame Físico</b>	Ano/semestre: <b>2024/1</b>
Código da Disciplina: <b>11137</b>	Período: <b>3º e 4º</b>
Carga Horária Total: <b>80 h/a</b>	Carga Horária Teórica: <b>60 h/a</b> Carga Horária on-line: <b>20 h/a</b>
Pré-Requisito: <b>Não se Aplica</b>	Co-Requisito: <b>Não se Aplica</b>

### 2. PROFESSOR(ES)

Natália dos Santos Vieira, Especialista

### 3. EMENTA

Consulta de Enfermagem baseada na Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). Entrevista de Enfermagem. Propedêutica do exame físico geral do adulto. Propedêutica do exame físico focal: sinais vitais, aparelho respiratório, sistema cardiovascular, abdômen e pele.

### 4. OBJETIVO GERAL

Instrumentalizar o aluno para realizar Consulta de Enfermagem baseada no *assessment*<sup>1</sup> mediante avaliação acurada de dados obtidos a partir do exame físico e entrevista fundamentados em referências teóricas da enfermagem.

### 5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Unidades	Objetivos Específicos
1	Descrever e explicar as etapas da SAE
2	Realizar entrevista,
3	Relacionar órgão com determinadas partes do corpo,
4	Conhecer as técnicas propedêuticas do exame físico do adulto (inspeção, palpação, percussão e ausculta) de acordo com aparelhos e sistemas do corpo humano.
5	Conhecer a técnica dos Sinais Vitais.

<sup>1</sup> Consiste na primeira etapa da metodologia científica da assistência de enfermagem ou Processo de enfermagem, que constitui uma ampla e criteriosa avaliação de enfermagem voltada para mensuração de indicadores relativos ao estado de saúde do cliente. A primeira fase do Processo de Enfermagem é o *assessment*, que tem como foco a identificação das respostas do cliente aos problemas de saúde e/ou processos vitais, numa perspectiva multifocal, que abrange a natureza biofísica, sociocultural, psicológica e espiritual de indivíduos, famílias, e comunidades nesses múltiplos aspectos inter-relacionados, os quais exercem influências uns nos outros. O *assessment* constitui um amplo processo de avaliação inicial, que deve ser acurada e precisa, por nortear o processo de identificação do status de saúde do cliente, fortalecendo o diagnóstico de enfermagem, o qual provém direção para o plano de cuidados. Christensen JP. Assessment overview of data collection. In: \_\_\_\_\_. Kenney JW. Nursing process – application of theories, frameworks, and models. 2<sup>nd</sup>. St Louis. Toronto: Mosby; 1986. p. 61-9.

## 6. HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

- 1 – Atuar profissionalmente, compreendendo a natureza humana em suas dimensões, em suas expressões e fases evolutivas;
- 2- Desenvolver formação técnico-científica que confira qualidade ao exercício profissional;
- 3 – Ser capaz de diagnosticar e solucionar problemas de saúde, de comunicar-se, de tomar decisões, de intervir no processo de trabalho, de trabalhar em equipe e de enfrentar situações em constante mudança;
- 4 – Assumir o compromisso ético, humanístico e social com o trabalho multiprofissional em saúde.
- 5 - Intervir no processo de saúde-doença, responsabilizando-se pela qualidade da assistência/cuidado de enfermagem em seus diferentes níveis de atenção à saúde, com ações de promoção, prevenção, proteção e reabilitação à saúde, na perspectiva da integralidade da assistência;
- 6 – Respeitar os princípios éticos, legais e humanísticos da profissão;
- 7 – Utilizar os instrumentos que garantam a qualidade do cuidado de enfermagem e da assistência à saúde;
- 8 - Cuidar da própria saúde física e mental e buscar seu bem-estar como cidadão e como enfermeiro.
- 9- Coordenar o processo de cuidar em enfermagem, considerando contextos e demandas de saúde;
- 10- Prestar cuidados de enfermagem compatíveis com as diferentes necessidades apresentadas pelo indivíduo, pela família e pelos diferentes grupos da comunidade;
- 11- Utilizar os instrumentos que garantam a qualidade do cuidado de enfermagem e da assistência à saúde.

## 7. 1 CONTEÚDO PROGRAMÁTICO – TEORIA – SEGUNDAS-

Semana	Data	Conteúdo	Estratégia de ensino-aprendizagem	Aula Teórica/Prática	Local
1	05/02	Apresentação da disciplina, plano de ensino instrumentos do SAE, atividade em sala	Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: < <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76/4/2@100:0.00">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76/4/2@100:0.00</a> >. [Biblioteca Virtual] – CAPÍTULO 4 Aula expositiva-dialogada	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula
2	19/02	Exame físico geral. Investigação e coleta de dados Entrevista	Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: < <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76/4/2@100:0.00">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76/4/2@100:0.00</a> >. [Biblioteca Virtual] – CAPÍTULO 4 Aula expositiva-dialogada	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula
3	26/02	Avaliação clínica e técnicas instrumentais para o exame físico.	Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: < <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76/4/2@100:0.00">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76/4/2@100:0.00</a> >. [Biblioteca Virtual]. CAPÍTULO 2 Aula expositiva dialogada	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula
4	04/03	Exame físico geral. Investigação e coleta de dados  Conceito de <b>Sinais Vitais</b> Pulso, Respiração e Temperatura do corpo. Sinais	Leitura da referência: Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: < <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76/4/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76/4/</a> >	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula

		Vitais: Pulso, respiração e temperatura Atividade Aprendendo a Resolver Problema -09 pontos	2@100:0.00>. [Biblioteca Virtual]. Capítulo 6 Aula expositiva dialogada		
5	11/03	Continuação: Sinais Vitais: <u>Pressão Arterial e avaliação da dor</u> Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial – 2020 Oficina de Sinais Vitais- Valor- 20 pontos	Leitura da referência: Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial – 2020 - CAPÍTULOS 1 e 2. link: <a href="http://departamentos.cardiol.br/sbc-dha/profissional/revista/28-2/diretrizes-2020.pdf">http://departamentos.cardiol.br/sbc-dha/profissional/revista/28-2/diretrizes-2020.pdf</a>  Leitura da referência: Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: <ttps://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76!4/2@100:0.00>. [Biblioteca Virtual]. Capítulo 22 Aula expositiva dialogada	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula
6	18/03	1ª Verificação de Aprendizagem	Avaliação escrita	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula
7	25/03	Exame físico geral. Investigação e coleta de dados Propedêutica do exame físico do adulto	Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: <ttps://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76!4/2@100:0.00>. [Biblioteca Virtual]. Capítulo 6. Aula expositiva dialogada	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula
8	01/04	Exame físico geral. Investigação e coleta de dados Propedêutica do exame físico do adulto Entrega do roteiro para coleta de dados e orientação.	Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76!4/2@100:0.00>. [Biblioteca Virtual]. Capítulo 8 Aula expositiva dialogada	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula
9	08/04	Devolutiva Qualificada 1VA  Propedêutica do exame físico do aparelho cardiovascular I	Leitura da referência: Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: <ttps://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76!4/2@100:0.00>. [Biblioteca Virtual]. Capítulo 9. Aula expositiva dialogada	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula

10	15/04	Propedêutica do exame físico do aparelho cardiovascular I  Entrega da atividade aprendendo a resolver problemas- 09 pontos	Leitura da referência: Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76!/4/2@100:0.00>. [Biblioteca Virtual]. Capítulo 9 Aula expositiva dialogada	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula
11	22/04	Propedêutica do <u>exame físico do aparelho cardiovascular II</u>  Retomada do conteúdo e discussão do problema	Leitura da referência: Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76!/4/2@100:0.00>. [Biblioteca Virtual]. Capítulo 9 Aula expositiva dialogada	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula
12	29/04	Atividade desenho do aparelho cardiovascular	Leitura da referência: Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76!/4/2@100:0.00>. [Biblioteca Virtual]. Capítulo 9 Aula expositiva dialogada	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula
13	06/05	<b>2ª Verificação de Aprendizagem</b>	Avaliação escrita	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula
14	13/05	<u>Semana de Enfermagem</u>  <u>Propedêutica aspectos da pele e lesões cutâneas</u>	Leitura da referência: Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76!/4/2@100:0.00>. [Biblioteca Virtual]. Capítulo 22 Aula expositiva dialogada	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula
15	20/05	<u>Propedêutica do Exame Físico Aparelho Respiratório I</u>	Leitura da referência: Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76!/4/2@100:0.00>. [Biblioteca Virtual]. Capítulo 10	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula
16	27/05	Devolutiva Qualificada 2ª VA  <u>Propedêutica do Exame Físico Aparelho Respiratório II</u>	Leitura da referência: Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em:	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula

			<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76!/4/2@100:0.00>. [Biblioteca Virtual]. Capítulo 10		
17	03/06	Propedêutica do Exame físico do Abdômen – vísceras e localização  <u>REVISANDO CONTEÚDO</u>  ENTREGA DA ATIVIDADE: APRENDENDO A RESOLVER PROBLEMAS – 09 pontos  Entrega da orientação para elaboração da história clínica	Leitura da referência: Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76!/4/2@100:0.00>. [Biblioteca Virtual]. Capítulo 11	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula
18	10/06	. Orientações para Elaboração da História Clínica	Leitura da referência: Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76!/4/2@100:0.00>. [Biblioteca Virtual]. Capítulo 6	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula
19	17/06	3ª Verificação de Aprendizagem	Avaliação escrita	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula
20	24/06	Revisando Conteúdo  Prazo final para entrega de história clínica 3 VA	Leitura da referência: Leitura da referência: BARROS, A. L. B. L. et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76!/4/2@100:0.00>. [Biblioteca Virtual]. Capítulo 20	TEÓRICA 4h/a	Sala de Aula

## 8. PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

Atividade avaliativa de Aprendizagem, Aula expositiva dialogada, retomada de conteúdo, estudo de caso, Team-Based Learning (TBL), roda de conversa, mapa conceitual, seminário, trabalho em grupo e Tecnologias da Informação e Comunicação – vídeos, filmes, AVA – plataforma Moodle com Vídeo do YouTube, Videoaula de introdução do professor/animação, Imagem explicativa ou Infográfico, dentre outros Sistema Acadêmico Lyceum.

Quadro-branco/pincel, projetor multimídia, livros, ebook, figuras de revistas/jornais, fotocópias, reportagens, documentário, vídeos, filmes, artigos científicos, computador, celular e internet.

### Recursos de Acessibilidade disponíveis aos acadêmicos

O curso assegura acessibilidade metodológica, digital, comunicacional, atitudinal, instrumental e arquitetônica, garantindo autonomia plena do discente.

## 9. ATIVIDADE INTEGRATIVA

### SEMANA DE ENFERMAGEM

## 10. PROCESSO AVALIATIVO DA APRENDIZAGEM

### 1ª Verificação de aprendizagem (V. A.) – valor 0 a 100 pontos

- A- Avaliação teórica – 0 a 60 pontos
- B- Atividades APS AVA– 11 pontos

C- ARP: Atividade Aprendendo a Resolver Problemas 09 pontos

D- Aferições Sinais Vitais – OFICINA = 20 pontos

A média da 1ª V. A. será a somatória da nota obtida na avaliação teórica on-line (0-50 pontos) e as notas obtidas nas avaliações processuais (0-50 pontos). (A devolutiva será realizada conforme Cronograma).

$$1^{\text{a}} \text{ VA} = \text{A+B+C+D}$$

**2ª Verificação de aprendizagem (V. A.)** – valor 0 a 100 pontos

A- **Avaliação teórica** – 0 a 60 pontos

B- Atividades APS AVA – 11 pontos

C- ARP: Atividade Aprendendo a resolver problemas **09 pontos**

D- Desenho do aparelho cardiovascular – 20 pontos

A média da 2ª V. A. será a somatória da nota obtida na avaliação teórica on-line (0-50 pontos) e as notas obtidas nas avaliações processuais (0-50 pontos). (A devolutiva será realizada conforme Cronograma).

$$2^{\text{a}} \text{ VA} = \text{A+B+C+D}$$

**3ª Verificação de aprendizagem (V. A.)** – valor 0 a 100 pontos

A- **Avaliação teórica** – 0 a 60 pontos

B- Atividades APS AVA- 11 pontos

C- Atividades ARP: Aprendendo a Resolver Problema 09 pontos

D- Construção da História Clínica = 20 pontos

A média da 3ª V. A. será a somatória da nota obtida na avaliação teórica on-line (0-50 pontos) e as notas obtidas nas avaliações processuais (0-50 pontos). (A devolutiva será realizada conforme Cronograma).

$$3^{\text{a}} \text{ VA} = \text{A+B+C+D}$$

#### ORIENTAÇÕES ACADÊMICAS

A- Nas três VAs - O pedido para avaliação substitutiva tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data de cada avaliação com apresentação de documentação comprobatória (Art. 94 do Regimento Geral da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA). A solicitação deverá ser protocolizada em formulário on-line específico da Secretaria Acadêmica no Sistema Acadêmico Lyceum obrigatoriamente.

B- Nas três VAs - O pedido para revisão de nota tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data da publicação, no Sistema Acadêmico Lyceum, do resultado ou devolutiva feita pelo docente de cada avaliação. ( § 1 do art. 96 do Regimento Geral da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA). A solicitação deverá ser feita por meio de processo físico na Secretaria Acadêmica da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA com a avaliação original em anexo, obrigatoriamente.

C- Proibido uso de qualquer material de consulta durante a prova. "Atribui-se nota zero ao acadêmico que deixar de submeter-se às verificações de aprendizagens nas datas designadas, bem como ao que nela utilizar - se de meio fraudulento" (Art. 95 do Regimento Geral da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA).

#### Participação em eventos científicos:

#### Condição de aprovação

Considera-se para aprovação do (a) acadêmico (a) na disciplina, frequência mínima igual ou superior a 75% da carga horária e nota igual ou superior a sessenta (60) obtida com a média aritmética simples das três verificações de aprendizagem.

#### 11. BIBLIOGRAFIA

##### Básica:

BARROS, A. L. B. L. et al. **Anamnese e exame físico**: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. Disponível em: <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582712924/cfi/76!/4/2@100:0.00>>. [Biblioteca Virtual]

BICKLEY, L. S. THOEKELMAN, R. A. **Bates**: propedêutica médica. 12. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. [Minha Biblioteca]. Disponível em:<<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788527733090/cfi/6/2!/4/2/2@0:0>>.

JARVIS, C. et. al. **Exame físico e avaliação de saúde para enfermagem**. 6. ed. Rio de janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

**Complementar:**

ALFARO LEFEVRE, R.; THORELL, A. M. V.; KRUSE, M. H. Aplicação do processo de enfermagem: um guia passo a passo. 5. ed. Porto Alegre: Artmed, 2005.

ATKINSON, L. D. T. MURRAI, M. E. Fundamentos de enfermagem: introdução ao processo de enfermagem. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1989.

CAMPANA, Á. O. Exame clínico: sintomas e sinais em clínica médica. Guanabara Koogan, 2010. VitalBook file. Disponível em: <<http://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/978-85-277-1955-1>>.

CARRIÓ, F. B. Entrevista Clínica. ArtMed, 2012. VitalBook file. Disponível em: <<http://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536327761>>.

SWEARINGEN, P. I.; Howard, C. A. Atlas fotográfico de procedimentos de enfermagem. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2002.

Anápolis, 20 de fevereiro de 2023.

**Profa. Dr<sup>a</sup> Elisângela Rodrigues Boeira**  
CORRDENADORA DO CURSO DE ENFERMAGEM DA UniEVANGÉLICA

**Profa. Ma. Ademir Nunes Ribeiro Júnior**  
COORDENADOR(A) PEDAGÓGICO(A) DO CURSO DE ENFERMAGEM DA UniEVANGÉLICA

**Profa. Esp. Natália dos Santos Vieira**  
PROFESSOR(A) RESPONSÁVEL PELA DISCIPLINA

