

# CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

## 1. CARACTERIZAÇÃO DA DISCIPLINA

Nome da Disciplina: <b>Esporte coletivo com Rede</b>	Ano/semestre: <b>2023/2</b>
Código da Disciplina: <b>11118</b>	Período: <b>4º</b>
Carga Horária Total: <b>80h/a</b>	Carga Horária Teórica: <b>40h/a</b> Carga Horária Prática: <b>20h/a</b> Carga Horária Extensão: <b>20h/a</b>
Pré-Requisito: <b>Não se aplica</b>	Co-Requisito: <b>Não se aplica</b>

## 2. PROFESSOR(ES)

Prof. Frederico Schutz Rabelo, Esp.

## 3. EMENTA

Estudos dos fundamentos histórico-culturais, pedagógicos, técnicos e táticos do Voleibol e Tênis de campo, na aprendizagem dos movimentos básicos do desporto, na aplicabilidade nos setores sociais e desportivos.

## 4. OBJETIVO GERAL

Conhecer o desenvolvimento dos fundamentos histórico-culturais, pedagógicos, técnicos e táticos do Voleibol e do tênis de campo na aprendizagem dos movimentos básicos do desporto. Conhecer o Voleibol e o tênis de campo, no contexto educacional, competitivo e perante o mercado de trabalho, identificando os métodos de ensino e aprendizagem, de forma a aplicar sequencia pedagógica nos diversos fundamentos, visando sua vivência no cotidiano e nas diferentes situações de lazer e competições.

## 5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Unidades	Objetivos Específicos
Histórico e noções básicas de regras, materiais, quadra e evolução;	Conhecer os aspectos históricos do Voleibol e a evolução do esporte referente as regras e a exigência do sistema midiático na mudança de regras no mundo e no Brasil. Conhecer as dimensões da quadra de voleibol, suas áreas, posições de jogo, mudanças, rodízio e quebras de linha.
Fundamentos técnicos básicos	Conhecer e vivenciar os tipos de saque e sua importância no Voleibol e a tática individual. Conhecer e vivenciar a manchete e sua importância no Voleibol e a tática individual na recepção do saque e na defesa. (Líbero) Conhecer e vivenciar o toque por cima no jogo de Voleibol e suas técnicas de execução. Analisar, refletir sobre a tática do toque para o levantador Conhecer e vivenciar a cortada e o bloqueio suas técnicas de execução e utilização durante o jogo.
Regras, arbitragem e Súmula de Voleibol	Compreender o preenchimento da súmula de jogo do Voleibol e o papel do apontador na mesa. Estudar o papel da arbitragem e gestos e fundamentos. Estudar as principais regras e aplicações.
Sistemas táticos	Estudar e vivenciar os sistemas táticos, 6x0; 4x2 e 5x1. Conhecer os posicionamentos táticos de passe e defesa nos sistemas

Histórico e noções básicas de regras, materiais, quadra e evolução;	Conhecer os aspectos históricos do Tênis, a evolução do esporte e regras. Conhecer as dimensões da quadra, suas áreas, o jogo de simples e de duplas, pontuação.
Fundamentos técnicos básicos	Conhecer e vivenciar e os tipos de drive, o forhand e o backhand. Conhecer e vivenciar os tipos de saque. Conhecer e vivenciar os golpes especiais (lob/smash/voleio)
Regras	Estudar as principais regras e aplicações.

## 6. HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

Capacidade de compreender as questões científicas, técnicas, sociais, éticas e morais de forma contextualizada;

Experiências múltiplas na área de academias, clínicas, hospitais, empresas, indústria, clubes, condomínios, associações esportivas, parques, órgãos governamentais e outras de forma individual e/ou coletiva;

Condições de fazer uma leitura sobre a recreação, lazer, eventos esportivos, científicos, projetos de promoção da saúde, empreendedorismo e outros, sendo capaz de interagir com esses proporcionando transformações

## 7. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Semana	Data	Conteúdo	Estratégia de ensino-aprendizagem	Aula Teórica/ Prática	Local
1	08/08/2022	Apresentação do Plano de ensino. Histórico do Voleibol, dimensões da quadra, posições na quadra e rodízio	<b>Referência bibliográfica</b> BIZZOCCI, Carlos. <b>O Voleibol de Alto Nível: da Iniciação à Competição</b> . Barueri: Manole, 2013. E-book. ISBN 9788520444788. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520444788/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520444788/</a> . <b>Objeto de aprendizagem</b> Leitura de material digitalizado <b>Aula Presencial:</b> Exposição dialogada e prática de campo <b>Atividades AVA:</b> Atividade pós aula - APS	Teórica	Sala de aula e Ambiente Virtual de Aprendizagem
2	15/08/2022	Voleibol Apresentação da quadra, bola e dinâmica do esporte Fundamentos, saque, posições de expectativa, alta, média e baixa.	<b>Referência bibliográfica</b> BOJIKIAN, J. C. M. <b>Ensinando Voleibol</b> . Guarulhos: Phorte, 1999. (p. 69 - 75) <b>Objeto de aprendizagem</b> Leitura de material digitalizado <b>Aula Presencial:</b> Roda de conversa e prática de campo <b>Atividades AVA:</b> Atividade pós aula - APS	Teórica/ Prática	Ginásio e Ambiente Virtual de Aprendizagem
3	22/08/2022	Voleibol Fundamento: toque de bola por cima.	<b>Referência bibliográfica</b> BOJIKIAN, J. C. M. <b>Ensinando Voleibol</b> . Guarulhos: Phorte, 1999. (p. 75 - 87) <b>Objeto de aprendizagem</b> Leitura de material digitalizado <b>Aula Presencial:</b> Exposição dialogada e prática de campo <b>Atividades AVA:</b> Atividade pós aula - APS	Teórica/ Prática	Ginásio e Ambiente Virtual de Aprendizagem
4	29/08/2022	Voleibol Fundamento: Manchete e saque por baixo	<b>Referência bibliográfica</b> BOJIKIAN, J. C. M. <b>Ensinando Voleibol</b> . Guarulhos: Phorte, 1999. (p. 88 - 98) <b>Objeto de aprendizagem</b> Leitura de material digitalizado <b>Aula Presencial:</b> Exposição dialogada e prática de campo <b>Atividades AVA:</b> Atividade pós aula - APS	Teórica/ Prática	Ginásio e Ambiente Virtual de Aprendizagem
5	05/09/2022	Voleibol Fundamento: Saque por cima e cortada	<b>Referência bibliográfica</b> BOJIKIAN, J. C. M. <b>Ensinando Voleibol</b> . Guarulhos: Phorte, 1999. (p. 98 -118) <b>Objeto de aprendizagem</b> Leitura de material digitalizado <b>Aula Presencial:</b> Sala de aula invertida e prática de campo <b>Atividades AVA:</b> Atividade pós aula - APS	Teórica/ Prática	Ginásio e Ambiente Virtual de Aprendizagem

6	12/09/2022	Avaliação prática	<p><b>Referência bibliográfica</b> BOJKIAN, J. C. M. <b>Ensinando Voleibol</b>. Guarulhos: Phorte, 1999. (p. 69 -118) BIZZOCCHI, Carlos. <b>O Voleibol de Alto Nível: da Iniciação à Competição</b>. Barueri: Manole, 2013. E-book. ISBN 9788520444788. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520444788/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520444788/</a>.</p> <p><b>Objeto de aprendizagem:</b> Leitura de material digitalizado <b>Aula Presencial:</b> Prática de campo <b>Atividades AVA:</b> Atividade pós aula - APS</p>	Prática	Ginásio e Ambiente Virtual de Aprendizagem
7	19/09/2022	1ª VA	Verificação da Aprendizagem	Teórica	Sala de aula
8	26/09/2022	Devolutiva qualificada das avaliações  Voleibol Fundamento: Bloqueio ofensivo e defensivo	<p><b>Referência bibliográfica</b> BOJKIAN, J. C. M. <b>Ensinando Voleibol</b>. Guarulhos: Phorte, 1999. (p. 119 -139) <b>Objeto de aprendizagem</b> Leitura de material digitalizado <b>Aula Presencial:</b> Roda de conversa e prática de campo <b>Atividades AVA:</b> Atividade pós aula - APS</p>	Teórica/ Prática	Ginásio e Ambiente Virtual de Aprendizagem
9	03/10/2022	Voleibol Fundamento: Defesa em pé, rolamentos e mergulho	<p><b>Referência bibliográfica</b> BOJKIAN, J. C. M. <b>Ensinando Voleibol</b>. Guarulhos: Phorte, 1999. (p. 140 -160) <b>Objeto de aprendizagem</b> Leitura de material digitalizado <b>Aula Presencial:</b> Sala de aula invertida e prática de campo <b>Atividades AVA:</b> Atividade pós aula - APS.</p>	Teórica/ Prática	Ginásio e Ambiente Virtual de Aprendizagem
10	10/10/2022	Voleibol Sistemas táticos: 6 x 0 ; 4 x 2 e 5 x 1	<p><b>Referência bibliográfica</b> BOJKIAN, J. C. M. <b>Ensinando Voleibol</b>. Guarulhos: Phorte, 1999. (p. 163 -173) <b>Objeto de aprendizagem</b> Leitura de material digitalizado <b>Aula Presencial:</b> Mapa conceitual e prática de campo <b>Atividades AVA:</b> Atividade pós aula - APS</p>	Teórica/ Prática	Ginásio e Ambiente Virtual de Aprendizagem
11	17/10/2022	Voleibol de areia ou Beach Volley  Apresentação da quadra e dinâmica do desporto	<p><b>Referência bibliográfica</b> BIZZOCCHI, Carlos. <b>O Voleibol de Alto Nível: da Iniciação à Competição</b>. Barueri: Manole, 2013. E-book. ISBN 9788520444788. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520444788/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520444788/</a>.</p> <p><b>Objeto de aprendizagem</b> Leitura de material digitalizado <b>Aula Presencial:</b> trabalho em grupo e prática de campo <b>Atividades AVA:</b> Atividade pós aula - APS</p>	Teórica/ Prática	Ginásio e Ambiente Virtual de Aprendizagem
12	24/10/2022	Tênis de campo Apresentação da quadra, bola e dinâmica do desporto	<p><b>Referência bibliográfica</b> BALBINOTTI, Carlos. <b>O ensino do tênis: novas perspectivas de aprendizagem</b>. Porto Alegre: Grupo A, 2008. E-book. ISBN 9788536319322. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536319322/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536319322/</a>.</p> <p><b>Objeto de aprendizagem</b> Leitura de material digitalizado <b>Aula Presencial:</b> Exposição dialogada e prática de campo <b>Atividades AVA:</b> Atividade pós aula - APS.</p>	Teórica/ Prática	Ginásio e Ambiente Virtual de Aprendizagem
13	31/10/2022	Badminton  Apresentação da quadra e dinâmica do desporto	<p><b>Referência bibliográfica</b> BELLI, João G. Cren Chiminazzo, T. <b>Esportes de raquete</b>. Santana de Parnaíba: Manole, 2021. E-book. ISBN 9786555769869. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555769869/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555769869/</a>.</p> <p><b>Objeto de aprendizagem</b> Leitura de material digitalizado <b>Aula Presencial:</b> Exposição dialogada e prática de campo <b>Atividades AVA:</b> Atividade pós aula - APS.</p>	Teórica/ Prática	Ginásio e Ambiente Virtual de Aprendizagem
14	07/11/2022	Avaliação prática 2ª VA – Provão (10/11)	Verificação da Aprendizagem	Teórica/ Prática	Ginásio e Sala de aula
15	14/11/2022	Devolutiva qualificada das avaliações	<p><b>Referência bibliográfica</b> BELLI, João G. Cren Chiminazzo, T. <b>Esportes de raquete</b>.</p>	Teórica/	Ginásio e

		Badminton Apresentação da quadra e dinâmica do esporte	Santana de Parnaíba: Manole, 2021. E-book. ISBN 9786555769869. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555769869/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555769869/</a> . <b>Objeto de aprendizagem</b> Leitura de material digitalizado <b>Aula Presencial:</b> Exposição dialogada e prática de campo <b>Atividades AVA:</b> Atividade pós aula - APS	Prática	Ambiente Virtual de Aprendizagem
16	21/11/2022	Tênis de campo Fundamentos:	<b>Referência bibliográfica</b> BALBINOTTI, Carlos. <b>O ensino do tênis:</b> novas perspectivas de aprendizagem. Porto Alegre: Grupo A, 2008. E-book. ISBN 9788536319322. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536319322/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536319322/</a> . <b>Objeto de aprendizagem</b> Leitura de material digitalizado <b>Aula Presencial:</b> Exposição dialogada e prática de campo <b>Atividades AVA:</b> Atividade pós aula - APS.	Teórica/ Prática	Ginásio e Ambiente Virtual de Aprendizagem
17	28/11/2022	<b>Mostra Acadêmica de Educação Física</b>	<b>Referência bibliográfica</b> BALBINOTTI, Carlos. <b>O ensino do tênis:</b> novas perspectivas de aprendizagem. Porto Alegre: Grupo A, 2008. E-book. ISBN 9788536319322. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536319322/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536319322/</a> . <b>Objeto de aprendizagem</b> Leitura de material digitalizado <b>Aula Presencial:</b> Exposição dialogada e prática de campo <b>Atividades AVA:</b> Atividade pós aula - APS	Teórica/ Prática	Ginásio e Ambiente Virtual de Aprendizagem
18	05/12/2022	Tênis de campo Fundamentos: Forhand e Backhand, Saque e voleio, lob e drop shot Estudo e análise das regras do tênis de campo	<b>Referência bibliográfica</b> BALBINOTTI, Carlos. <b>O ensino do tênis:</b> novas perspectivas de aprendizagem. Porto Alegre: Grupo A, 2008. E-book. ISBN 9788536319322. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536319322/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536319322/</a> . <b>Objeto de aprendizagem</b> Leitura de material digitalizado <b>Aula Presencial:</b> Exposição dialogada e prática de campo <b>Atividades AVA:</b> Atividade pós aula - APS.	Teórica/ Prática	Ginásio e Ambiente Virtual de Aprendizagem
19	12/12/2022	<b>3ª VA</b>	<b>Verificação da Aprendizagem</b>	<b>Teórica</b>	<b>Sala de Aula</b>
20	19/12/2022	Provas substitutivas e Devolutivas das avaliações.	Verificação da Aprendizagem	Teórica	Sala de Aula

## 8. PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

Atividades avaliativas, atividade práticas de campo, aula expositiva dialogada, sala de aula invertida, roda de conversa, mapa conceitual e trabalho em grupo.

### Recursos de Acessibilidade disponíveis aos acadêmicos

O curso assegura acessibilidade metodológica, digital, comunicacional, atitudinal, instrumental e arquitetônica, garantindo autonomia plena do discente.

## 9. ATIVIDADE INTEGRATIVA / INTERDISCIPLINAR

Jornada científica do curso de Educação física. (31/08 e 01/09)

Mostra acadêmica do curso de Educação física (27 e 28/11)

Congresso CIPEEX (16 a 20/10)

Conteúdo Histórico do Voleibol e do Tênis – Interdisciplinaridade com Fundamentos da Educação Física (História da Ed. Física)

Fundamentos técnicos de cada esporte – Interdisciplinaridade com Aprendizagem Motora e com Cinesiologia

Saque no Voleibol e no Tênis – Interdisciplinaridade com Atletismo (lançamentos de dardo, arremesso de peso e martelo)

Fundamentos táticos – Interdisciplinaridade com Psicologia do Esporte ( processo de atenção, concentração e treinamento mental)

Processo de ensino aprendizagem – Interdisciplinaridade com Jogos e Recreação (jogos pré-desportivos)

Estudo e análise das regras de cada modalidade – Interdisciplinaridade com Cidadania, ética e espiritualidade (comportamento humano)

## 10. PROCESSO AVALIATIVO DA APRENDIZAGEM

**1ª Verificação de aprendizagem (V. A.)** – valor 0 a 100 pontos

Avaliação teórica com valor 0 a 40 pontos.

Avaliações processuais totalizam 0 a 60 pontos distribuídos da seguinte forma:

- Atividade Prática Supervisionada: 09 pontos
- Aprendendo a resolver problemas: 10 pontos
- Atividade Avaliativa – Prova prática: 36 pontos.
- Trabalho Mostra Acadêmica – 05 pontos

A média da 1ª V. A. será a somatória da nota obtida na avaliação teórica (0 a 40 pontos) e a nota obtida nas avaliações processuais (0 a 60 pontos).

(a devolutiva será realizada conforme Cronograma).

**2ª Verificação de aprendizagem (V. A.)** – valor 0 a 100 pontos

Avaliação teórica – Provão com valor 0 a 60 pontos.

Avaliações processuais totalizam 0 a 40 pontos distribuídos da seguinte forma:

- Atividade Prática Supervisionada: 09 pontos
- Aprendendo a resolver problemas: 10 pontos
- Atividade Avaliativa – Avaliação prática: 11 pontos.
- Trabalho Mostra Acadêmica – 10 pontos

A média da 2ª V. A. será a somatória da nota obtida na avaliação teórica (0 a 60 pontos) e a nota obtida nas avaliações processuais (0 a 40 pontos).

(a devolutiva será realizada conforme Cronograma).

**3ª Verificação de aprendizagem (V. A.)** – valor 0 a 100 pontos

Avaliação teórica com valor 0 a 40 pontos.

Avaliações processuais totalizam 0 a 60 pontos distribuídos da seguinte forma:

- Atividade Prática Supervisionada: 7,5 pontos
- Aprendendo a resolver problemas: 10 pontos
- Mini revisão de 3 artigos (atividade integrada) 20 pontos
- Atividade Avaliativa – Avaliação prática: 22,5 pontos.

A média da 3ª V. A. será a somatória da nota obtida na avaliação teórica (0 a 40 pontos) e a nota obtida nas avaliações processuais (0 a 60 pontos).

(a devolutiva será realizada conforme Cronograma).

**ORIENTAÇÕES ACADÊMICAS**

- Nas três VAs - O pedido para avaliação substitutiva tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data de cada avaliação com apresentação de documentação comprobatória (Art. 94 do Regimento Geral da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA). A solicitação deverá ser protocolizada em formulário on-line específico da Secretaria Acadêmica no Sistema Acadêmico Lyceum obrigatoriamente.
- Nas três VAs - O pedido para revisão de nota tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data da publicação, no Sistema Acadêmico Lyceum, do resultado ou devolutiva feita pelo docente de cada avaliação. ( § 1 do art. 96 do Regimento Geral da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA). A solicitação deverá ser feita por meio de processo físico na Secretaria Acadêmica da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA com a avaliação original em anexo, obrigatoriamente.
- Proibido uso de qualquer material de consulta durante a prova. "Atribui-se nota zero ao acadêmico que deixar de submeter-se às verificações de aprendizagens nas datas designadas, bem como ao que nela utilizar - se de meio fraudulento" (Art. 95 do Regimento Geral da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA).

**Condição de aprovação**

Considera-se para aprovação do (a) acadêmico (a) na disciplina, frequência mínima igual ou superior a 75% da carga horária e nota igual ou superior a sessenta (60) obtida com a média aritmética simples das três verificações de aprendizagem.

**11. BIBLIOGRAFIA**

**Básica:**

BIZZOCCHI, Carlos. **O Voleibol de Alto Nível**: da Iniciação à Competição. Barueri: Manole, 2013. E-book. ISBN 9788520444788. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520444788/>.

PRIESS, Fernando G.; GONÇALVES, Patrick S.; SANTOS, Ana P M. **Metodologia do voleibol**. Porto Alegre: Grupo A, 2018. E-book. ISBN 9788595027053. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595027053/>.  
BOJIKIAN, J. C. M. **Ensinando Voleibol**. Guarulhos: Phorte, 1999.

**Complementar:**

BELLI, João G. Cren Chiminazzo, T. **Esportes de raquete**. Santana de Parnaíba: Manole, 2021. E-book. ISBN 9786555769869. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555769869/>.

BALBINOTTI, Carlos. **O ensino do tênis**: novas perspectivas de aprendizagem. Porto Alegre: Grupo A, 2008. E-book. ISBN 9788536319322. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536319322/>.

GONÇALVES, Patrick S.; LOZADA, Cristiano R. **Metodologia do esporte I: vôlei e basquete**. Porto Alegre: Grupo A, 2018. E-book. ISBN 9788595026421. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595026421/>.

SHALMANOV, A.A. **Voleibol**: fundamentos biomecânicos. Guarulhos: Phorte, 1997.

TEIXEIRA, H. V. **Aprendendo a jogar voleibol**. São Paulo: Ícone, 1992

BIZZOCCHI, Carlos. **Voleibol**: a excelência na formação integral de atletas. Barueri: Editora Manole, 2018. E-book. ISBN 9788520462454. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520462454/>.

Anápolis, 09 de agosto de 2023.



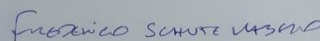
**Prof. Dr. Iransé Oliveira Silva**

COORDENADOR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UniEVANGÉLICA



**Prof. Dr. Alberto Souza de Sá Filho**

COORDENADOR PEDAGÓGICO DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UniEVANGÉLICA



**Prof. Esp. Frederico Schutz Rabelo**

PROFESSOR RESPONSÁVEL PELA DISCIPLINA