

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1. CARACTERIZAÇÃO DA DISCIPLINA

Nome da Disciplina: Funções Vitais	Ano/semestre: 2022/1
Código da Disciplina: 09571	Período: 1º e 2º
Carga Horária Total: 80h/a	Carga Horária Teórica: 40h/a Carga Horária Prática: 40h/a
Pré-Requisito: Não se Aplica	Co Requisito: Não se Aplica

2. PROFESSOR(ES)

Karine Watanabe de Brito Duarte, Me.

3. EMENTA

Estudo do sistema cardiovascular. Organização do sistema sanguíneo. Detalhamento morfofuncional do sistema linfático. Estudo do sistema respiratório. Compreensão do aspecto morfofuncional do sistema urinário. Descrição e funcionamento do sistema nervoso autônomo. Análise da organização e inter-relação dos sistemas cardiovascular, linfático, respiratório e urinário.

4. OBJETIVO GERAL

Possibilitar ao aluno conhecimento sobre os fundamentos anatômicos e fisiológicos para o estabelecimento das relações entre os sistemas e o caso clínicos do paciente.

5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Unidades	Objetivos Específicos
Sistema cardiovascular	Descrever a anatomia e fisiologia do sistema cardiovascular, circulação do sangue, músculo cardíaco e sistema de condução, eletrocardiograma, ciclo cardíaco, débito cardíaco, sangue, vasos sanguíneos e a hemodinâmica.
Sistema linfático	Descrever a fisiologia e anatomia do sistema linfático.
Sistema Respiratório	Evidenciar a anatomia e fisiologia do sistema respiratório (ventilação pulmonar, volumes e capacidades pulmonares, trocas de gasosas, transporte de oxigênio e dióxido de carbono e regulação da respiração).
Sistema Urinário	Apresentar a anatomia e fisiologia dos rins (filtração glomerular, princípios de reabsorção e secreção tubulares, avaliação da função renal, transporte, armazenamento e eliminação da urina).
Sistema Nervoso Autônomo - SNA	Apresentar a anatomia e fisiologia do sistema nervoso autônomo simpático e parassimpático

6. HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

Dentro do perfil egresso/profissional preconizado pelas Diretrizes Curriculares Nacionais do Curso de Graduação em Educação Física e pelo Curso de Educação física da UniEVANGÉLICA, compreende-se que este perfil deve ser de um profissional generalista, humanista, crítico e reflexivo, capacitado a atuar embasado no processo de saúde e doença, nos diferentes níveis de atenção do SUS, com responsabilidade social, princípios éticos e com ações de promoção, prevenção, recuperação e reabilitação à saúde.

Ao final da disciplina, são esperadas do aluno as seguintes competências:

Autonomia na busca do conhecimento, análise crítica dos casos, saber correlacionar aspectos anatômicos com as atividades práticas, aplicar os conhecimentos anatômicos para um trabalho menos traumático para o paciente, ter atitudes éticas, trabalhar em grupo e ter liderança.

7. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Semana	Data	Conteúdo	Estratégia de ensino-aprendizagem	Aula Teórica	Local
1	07/02/2022	Apresentação do plano de ensino. Introdução ao sistema cardiovascular - Parte I Regras de biossegurança e normas do laboratório de anatomia.	Leitura de referência bibliográfica Aula expositiva dialogada Chuva de ideias – sistema cardiovascular Dinâmica em grupo	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
2	14/02/2022	Sistema cardiovascular - parte II Circulação sistêmica e circulação pulmonar	Leitura de referência bibliográfica Retomada do conteúdo Aula expositiva dialogada	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
3	21/02/2022	Sistema cardiovascular - parte II Tecido sanguíneo Exercícios de fixação	Leitura de referência bibliográfica Retomada do conteúdo Aula expositiva dialogada Quis de perguntas	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
4	07/03/2022	Eletrofisiologia cardíaca Anatomia do coração humano e artérias coronárias	Leitura de referência bibliográfica Retomada do conteúdo Aula expositiva dialogada Dinâmica em grupo Estudo em peças sintéticas e cadavéricas	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
5	14/03/2022	Sistema Linfático Artéria e veia cabeça e pescoço Artérias e veias membros superiores e do tronco (tórax e abdome)	Leitura de referência bibliográfica Retomada do conteúdo Aula expositiva dialogada Dinâmica em grupo Estudo em peças sintéticas e cadavéricas	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
6	21/03/2022	Revisão para prova – Exercícios de fixação Artérias e veias região pélvica e membros inferiores.	Leitura de referência bibliográfica Retomada do conteúdo Aula expositiva dialogada Dinâmica em grupo Estudo de caso clínico Estudo em peças sintéticas e cadavéricas	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
7	28/03/2022	Avaliação prática	Avaliação	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
8	04/04/2022	1º Verificação de aprendizagem – VA	Processo avaliativo	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
9	11/04/2022	Devolutiva qualificada da 1VA (teórica e prática) Introdução ao sistema respiratório - parte I	Leitura de referência bibliográfica Retomada do conteúdo Aula expositiva dialogada Dinâmica em grupo	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula

10	18/04/2022	Sistema respiratório parte II Anatomia do sistema respiratório	Leitura de referência bibliográfica Retomada do conteúdo Aula expositiva dialogada Dinâmica em grupo Estudo em peças sintéticas e cadavéricas	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
11	25/04/2022	ComVocAÇÃO Estudo dirigido	Palestras Quis de perguntas	Teórica Prática	Ginásio Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
12	02/05/2022	Revisão das peças sintéticas de cadavéricas do sistema cardiovascular e respiratório Exercícios de fixação	Leitura de referência bibliográfica Retomada do conteúdo Aula expositiva dialogada Dinâmica em grupo Estudo de caso clínico Estudo em peças sintéticas e cadavéricas	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
13	09/05/2022	Avaliação prática	Avaliação	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
14	16/05/2022	2 ° Verificação de aprendizagem VA	Avaliação	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
15	23/05/2022	Devolutiva qualificada da 2VA (teórica e prática) Exercícios de fixação	Leitura de referência bibliográfica Retomada do conteúdo Aula expositiva dialogada Dinâmica em grupo Estudo em peças sintéticas e cadavéricas	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
16	30/05/2022	Introdução ao sistema urinário alto e baixo - parte I Anatomia do sistema urinário - parte I	Leitura de referência bibliográfica Retomada do conteúdo Aula expositiva dialogada Dinâmica em grupo Sala de aula invertida Estudo em peças sintéticas e cadavéricas	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
17	06/06/2022	Sistema urinário alto e baixo - parte II Exercícios de fixação	Leitura de referência bibliográfica Retomada do conteúdo Aula expositiva dialogada Dinâmica em grupo Estudo de caso clínico	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
18	13/06/2022	Revisão de todos os conteúdos ministrados Revisão das peças sintéticas de cadavéricas do sistema cardiovascular, respiratório e urinário	Leitura de referência bibliográfica Retomada do conteúdo Aula expositiva dialogada Dinâmica em grupo	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
19	20/06/2022	Avaliação prática	Avaliação	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula

20	27/06/2022	3 ° Verificação de aprendizagem	Avaliação	Teórica Prática	Ambiente virtual de aprendizagem - AVA e/ou espaços práticos de aprendizagem (lab. práticos profissionalizantes) e/ou sala de aula
---	29/06/2021 a 02/07/2021	Período de Avaliações Substitutivas	Processo avaliativo	---	Sala de aula

8. PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

Aula expositiva dialogada, retomada de conteúdo, estudo de caso, roda de conversa, trabalho em grupo, tecnologias da informação e comunicação (tinycards, vídeos, QR code), quadro-branco/pincel, projetor multimídia, livros, ebook, fotocópias, artigos científicos, computador, celular e internet.

Recursos de Acessibilidade disponíveis aos acadêmicos

O curso assegura acessibilidade metodológica, digital, comunicacional, atitudinal, instrumental e arquitetônica, garantindo autonomia plena do discente.

9. ATIVIDADE INTEGRATIVA

10. PROCESSO AVALIATIVO DA APRENDIZAGEM

1ª Verificação de Aprendizagem (V.A):

Avaliação teórico com valor de 0 a 50 pontos
Avaliação prática com valor de 0 a 30 pontos
Aprendendo a resolver problema com valor de 0 a 10 pontos
Atividade Prática Supervisionada: 0 a 10 pontos
Soma = 100 pontos.

2ª Verificação de Aprendizagem (V.A):

Avaliação teórico com valor de 0 a 50 pontos
Avaliação prática com valor de 0 a 30 pontos
Aprendendo a resolver problema com valor de 0 a 10 pontos
Atividade Prática Supervisionada: 0 a 10 pontos
Soma = 100 pontos.

3ª Verificação de Aprendizagem (V.A):

Avaliação teórico com valor de 0 a 50 pontos
Avaliação prática com valor de 0 a 30 pontos
Aprendendo a resolver problema com valor de 0 a 10 pontos
Atividade Prática Supervisionada: 0 a 10 pontos
Soma = 100 pontos.

ORIENTAÇÕES ACADÊMICAS

- Nas três VAs – O pedido para avaliação substitutiva tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data de cada avaliação com apresentação de documentação comprobatória (§ 1º e § 2º do art. 39 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA). **A solicitação deverá ser feita através do Sistema Acadêmico Lyceum obrigatoriamente.**
- Nas três VAs – O pedido para Revisão de nota tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data da publicação, no sistema acadêmico Lyceum, do resultado de cada avaliação. (Art. 40 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA).
- Atribui-se nota zero ao aluno que deixar de submeter-se às verificações de aprendizagem nas datas designadas, bem como ao que nela se utilizar de meio fraudulento. (Capítulo V Art. 39 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA)

Participação em eventos científicos:

Portaria – Frequência e nota dos alunos que apresentarem trabalhos em eventos científicos: Fica estabelecido que o acadêmico do Curso de Educação física terá a oportunidade de apresentar 1 (um) trabalho em evento científico por semestre sem prejuízo na frequência e na nota que

compõe a disciplina. A justificativa de falta será concedida apenas ao apresentador do trabalho, sendo de responsabilidade deste a apresentação dos documentos comprobatórios, e que, claramente, conste o nome do acadêmico como apresentador, como também, a data de realização do evento. Todas as solicitações devem ser realizadas via processo acadêmico de justificativa de faltas na secretaria geral do Centro Universitário de Anápolis.

Condição de aprovação

Considera-se para aprovação do (a) acadêmico (a) na disciplina, frequência mínima igual ou superior a 75% da carga horária e nota igual ou superior a sessenta (60) obtida com a média aritmética simples das três verificações de aprendizagem.

11. BIBLIOGRAFIA

Básica

TORTORA, G.; BRYAN, D. **Princípios de anatomia e fisiologia**. 14 ed. Guanabara Koogan, 2016.

JUNQUEIRA, L. C.; CARNEIRO, J. **Histologia Básica**. 12. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

GUYTON, A. C. HALL, J.E. **Tratado de Fisiologia médica**. 12 Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

Complementar

COSENZA, R. M. **Fundamentos de neuroanatomia**. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998. [VitalSource Bookshelf Online]. Disponível em: <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/978-85-277-2218-6/>>.

HEIDEGGER, W. **Atlas de anatomia humana**. 6. ed. Guanabara Koogan, 2006. VitalBook file. Disponível em: <<http://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/978-85-277-2162-2>>.

NETTER, F. H. **Atlas de anatomia humana**. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.

ROHEN, J. W.; YOKOCHI, C.; LUTJEN-DRECOL, E. **Anatomia Humana: Atlas fotográfico de anatomia sistêmica e regional**. 7 Ed. São Paulo: Manole, 2010.

STUART I.R.A, F. **Fisiologia humana**. 7 ed. Barueri: Manole, 2007.

Anápolis, 06 de maio de 2022.



Prof. Dr. Irsé Oliveira Silva

COORDENADOR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UniEVANGÉLICA



Prof. Dr. Fábio Santana

COORDENADOR PEDAGÓGICO DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UniEVANGÉLICA



Profa. Me. Karine Watanabe de Brito Duarte
PROFESSORA RESPONSÁVEL PELA DISCIPLINA