

# CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

## 1. CARACTERIZAÇÃO DA DISCIPLINA

Nome da Disciplina: <b>Esportes coletivos com Rede</b>	Ano/semestre: <b>2021/2</b>
Código da Disciplina: 10326	Período: 3º
Carga Horária Total: 80h/a	Carga Horária Teórica: 60h/a Carga Horária Prática: <b>20h/a</b>
Pré-Requisito: <b>Não se aplica</b>	Co-Requisito: <b>Não se aplica</b>

## 2. PROFESSOR(ES)

Prof.M.e Wisley Gontijo de Mesquita

## 3. EMENTA

Estudos dos fundamentos histórico-culturais, pedagógicos, técnicos e táticos do Voleibol e Tênis de campo, na aprendizagem dos movimentos básicos do desporto, na aplicabilidade nos setores sociais e desportivos.

## 4. OBJETIVO GERAL

Conhecer o desenvolvimento dos fundamentos histórico-culturais, pedagógicos, técnicos e táticos do Voleibol e do tenis de campo na aprendizagem dos movimentos básicos do desporto. Conhecer o Voleibol e o tênis de campo, no contexto educacional, competitivo e perante o mercado de trabalho, identificando os métodos de ensino e aprendizagem, de forma a aplicar sequencia pedagógica nos diversos fundamentos, visando sua vivência no cotidiano e nas diferentes situações de lazer e competições.

## 5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Unidades	Objetivos Específicos
Histórico e noções básicas de regras, materiais, quadra e evolução;	Conhecer os aspectos históricos do Voleibol e a evolução do esporte referente as regras e a exigência do sistema midiático na mudança de regras no mundo e no Brasil. Conhecer as dimensões da quadra de voleibol, suas áreas, posições de jogo, mudanças, rodízio e quebras de linha.
Fundamentos técnicos básicos	-Conhecer e vivenciar os tipos de saque e sua importância no Voleibol e a tática individual. - Conhecer e vivenciar a manchete e sua importância no Voleibol e a tática individual na recepção do saque e na defesa. (Líbero) - Conhecer e vivenciar o toque por cima no jogo de Voleibol e suas técnicas de execução. - Analisar, refletir sobre a tática do toque para o levantador - Conhecer e vivenciar a cortada e o bloqueio suas técnicas de execução e utilização durante o jogo.
Regras, arbitragem e Súmula de Voleibol	Compreender o preenchimento da súmula de jogo do Voleibol e o papel do apontador na mesa. Estudar o papel da arbitragem e gestos e fundamentos. Estudar as principais regras e aplicações.
Sistemas táticos	Estudar e vivenciar os sistemas táticos, 6x0; 4x2 e 5x1. Conhecer os posicionamentos táticos de passe e defesa nos sistemas
Histórico e noções básicas de regras, materiais, quadra e evolução;	- Conhecer os aspectos históricos do Tênis , a evolução do esporte e regras . - Conhecer as dimensões da quadra , suas áreas, o jogo de simples e de duplas, pontuação..

Fundamentos técnicos básicos	Conhecer e vivenciar e os tipos de drive, o forhand e o backhand. Conhecer e vivenciar os tipos de saque. Conhecer e vivenciar os golpes especiais ( lob/smash/voleio)
Regras	Estudar as principais regras e aplicações.
O jogo	Conhecer o funcionamento tático no jogos de simples e duplas.

## 6. HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

Capacidade de compreender as questões científicas, técnicas, sociais, éticas e morais de forma contextualizada;

Experiências múltiplas na área de academias, clínicas, hospitais, empresas, indústria, clubes, condomínios, associações esportivas, parques, órgãos governamentais e outras de forma individual e/ou coletiva;

Condições de fazer uma leitura sobre a recreação, lazer, eventos esportivos, científicos, projetos de promoção da saúde, empreendedorismo e outros, sendo capaz de interagir com esses proporcionando transformações.

## 7. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Semana	Data	Conteúdo	Estratégia de ensino-aprendizagem	Aula Teórica/Prática	Local
1	10/08/2021	Plano de ensino, Histórico do Voleibol, dimensões da quadra, posições na quadra e rodízio	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula Dialogada e Expositiva Atividade Pós-Aula Questionário	Teórica	Sala de Aula Ambiente Virtual
2	17/08/2021	Apresentação de fundamentos, saque, posições de expectativa, alta, média e baixa e manchete.	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula Dialogada e Expositiva Atividade Pós-Aula Questionário	Teórica	Sala de Aula Ambiente Virtual
3	24/08/2021	Habilidade motora saque e manchete.	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula Dialogada e Expositiva Atividade individual e Pós-Aula Questionário	Prática	Ginásio
	31/08/2021	Habilidade motora toque por cima.	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula Dialogada e Expositiva Atividade Pós-Aula Questionário	Prática	Ginásio
5	07/09/2021	Habilidade motora cortada/bloqueio.	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula Dialogada e Expositiva e Pós-Aula Questionário	Teórica	Ambiente Virtual
6	14/09/2021	PRIMEIRA VA prática	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula avaliação prática e Pós-Aula Questionário	Teórica/prática	Sala de Aula Ambiente Virtual
7	21/09/2021	PRIMEIRA VA TEÓRICA	<b>Múltipla Escolha</b>	<b>Teórica</b>	<b>Ambiente Virtual de Aprendizagem</b>

8	28/09	Estudo e análise das regras do voleibol	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula Dialogada e Expositiva e Pós-Aula Questionário	Teórica	Sala de Aula Ambiente Virtual
9	05/10	Estudo dos sistemas táticos. 6 x 0 , 4 x 2 ; 5 x 1 Prática Ginásio	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula prática Atividade Pós-Aula Questionário	Teórica	Sala de Aula Ambiente Virtual
10	12/10	Estudo dos sistemas táticos. 6 x 0 , 4 x 2 ; 5 x 1 Prática Ginásio	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula prática Atividade Pós-Aula Questionário	Prática	Ginásio
11	19/10	Histórico do Tênis de campo, dimensões da quadra.	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula prática Atividade Pós-Aula Questionário	Teórica	Sala de Aula Ambiente Virtual
12	26/10	Apresentação de fundamentos, forhand, backhand, saque, voleio, lob, drop shot	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula prática Atividade Pós-Aula Questionário	Prática	Ginásio
13	02/11	Segunda VA prática	Atividade avaliativa	Prática	Ginásio
14	09/11	Segunda VA TEÓRICA	<b>Múltipla Escolha</b>	<b>Teórica</b>	<b>Sala de Aula e/ou Ambiente Virtual</b>
15	16/11	Habilidade motora forhand.	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula prática Atividade Pós-Aula Questionário	Prática	Ginásio
16	23/11/2021	Habilidade motora backhand.	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula prática Atividade Pós-Aula Questionário	Prática	Ginásio
17	30/11/2021	Habilidade motora saque.	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula prática Atividade Pós-Aula Questionário	Prática	Ginásio
18	07/12/2021	Estudo e análise das regras e do tênis	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula Dialogada e Expositiva Atividade Pós-Aula Questionário	Teórica	Sala de Aula Ambiente Virtual
19	14/12/2020	AVALIAÇÃO DE 3 VA TEÓRICA	<b>Múltipla Escolha</b>	<b>Teórica</b>	<b>Sala de Aula e/ou Ambiente Virtual</b>

20	21/12/2021	Devolutiva		
----	------------	------------	--	--

## 8. PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

- Atividades avaliativas, atividades práticas de campo, aula expositiva dialogada, trabalho em grupo.
- Quadro-branco/pincel, projetor multimídia, livros, documentário, vídeos, filmes, artigos científicos, computador, celular e internet.

### Recursos de Acessibilidade disponíveis aos acadêmicos

O curso assegura acessibilidade metodológica, digital, comunicacional, atitudinal, instrumental e arquitetônica, garantindo autonomia plena do discente.

## 9. ATIVIDADE INTEGRATIVA

## 10. PROCESSO AVALIATIVO DA APRENDIZAGEM

### 1ª Verificação de aprendizagem (V. A.) – valor 0 a 100 pontos

VA teórica – 0 a 50 pontos (on-line) 21/09/2021

Atividades/avaliações processuais – 0 a 50 pontos compostas por:

- \* Questionário Aula – 0 a 12 pontos (06 atividades no valor de 0 a 2 pontos cada)
- \* Avaliação prática. – 0 a 38 pontos (presencial) 14/09/2021

1ª V. A. será a somatória da nota obtida na avaliação teórica on-line (0-50 pontos) e as notas obtidas nas avaliações processuais (0-50 pontos). (a devolutiva será realizada conforme Cronograma).

### 2ª Verificação de aprendizagem (V. A.) – valor 0 a 100 pontos

-VA teórica – 0 a 50 pontos 09/11

-Atividades/avaliações processuais – 0 a 50 pontos compostas por:

- \* Questionário Aula – 0 a 12 pontos (06 atividades no valor de 0 a 2 pontos cada)
- \* Avaliação prática. – 0 a 38 pontos (presencial) 02/11/2021

2ª V. A. será a somatória da nota obtida na avaliação teórica (0-50 pontos) e as notas obtidas nas avaliações processuais (0-50 pontos). (a devolutiva será realizada conforme Cronograma).

### 3ª Verificação de aprendizagem (V. A.) – valor 0 a 100 pontos

-VA teórica – 0 a 50 pontos (15/12)

-Atividades/avaliações processuais – 0 a 50 pontos compostas por:

- \* Questionário Aula – 0 a 08 pontos (04 atividades no valor de 0 a 2 pontos cada)
- \* Participação nas atividades extras – Palestras sobre esportes de rede – 0 a 42 pontos.

### ORIENTAÇÕES ACADÊMICAS

- Nas três VAs – O pedido para avaliação substitutiva tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data de cada avaliação com apresentação de documentação comprobatória (§ 1º e § 2º do art. 39 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA). **A solicitação deverá ser feita através do Sistema Acadêmico Lyceum obrigatoriamente.**
- Nas três VAs – O pedido para Revisão de nota tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data da publicação, no sistema acadêmico

Lyceum, do resultado de cada avaliação. (Art. 40 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA).

- Atribui-se nota zero ao aluno que deixar de submeter-se às verificações de aprendizagem nas datas designadas, bem como ao que nela se utilizar de meio fraudulento. (Capítulo V Art. 39 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA)

**Participação em eventos científicos:**

**Portaria – Frequência e nota dos alunos que apresentarem trabalhos em eventos científicos**

**Condição de aprovação**

Considera-se para aprovação do (a) acadêmico (a) na disciplina, frequência mínima igual ou superior a 75% da carga horária e nota igual ou superior a sessenta (60) obtida com a média aritmética simples das três verificações de aprendizagem.

## 11. BIBLIOGRAFIA

**Básica:**

- 1.AMERICAN S. E. P. **Ensinando voleibol para jovens**. 2 ed. São Paulo: Manole, 1999.
- 2.BIZZOCHI, C. **O voleibol de alto nível: da iniciação à competição**. São Paulo: Fazendo arte, 2000.
- 3.BOJIKIAN, J. C. M. **Ensinando Voleibol**. Guarulhos: Phorte, 1999.

**Complementar:**

- 1.BORSARI, J. R. **Voleibol** – aprendizagem e treinamento um desafio constante. São Paulo: Edu/Edups, 1989.
- 2.CARVALHO, A. M. **Voleibol** – 100 exercícios, Rio de Janeiro: Sprint, 1993.
- 3.DURRWACHTER, G. **Voleibol: treinar jogando**. Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico, 1984.
- 4.SHALMANOV, A.A. **Voleibol: fundamentos biomecânicos**. Guarulhos: Phorte, 1997.
- 5.TEIXEIRA, H. V. **Aprendendo a jogar voleibol**. São Paulo: Ícone, 1992

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

1. AMERICAN sport education program. Ensinando tênis para jovens. Tradutor de MALVEZZI, Marcos. 2. ed. São Paulo, SP, Brasil: Manole, 142 p.
- 2.TILDEN, William T.. Tênis: como jogá-lo melhor. Tradutor de SHALDERS, George B.. 4. ed. São Paulo, SP, Brasil: Pioneira, 164 p.
3. Tênis de campo: treinamento de alto nível. Autor de ; Organizador de GOMES, Antonio Carlos. São Paulo, SP, Brasil: Phorte Editora, 157 p.

Anápolis, 02 de agosto de 2021.

**Prof. Dr Iransé Oliveira Silva**

COORDENADOR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UniEVANGÉLICA

**Prof.M.e Wisley Gontijo de Mesquita**

PROFESSOR RESPONSÁVEL PELA DISCIPLINA